

楊名時八段錦太極拳

心が落ち着く、体が整う、ゆったりとした呼吸で動く前『禅』
 と言われている太極拳は、年齢や体力に関係なく、幅広く
 楽しみながら全身を動かすことができます。

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 ①	5
6	7 休館	8	9	10	11 ②	12
13 休館	14	15 休館	16	17	18	19
20	21 休館	22	23	24	25 ③	26
27	28 休館	29	30	31		

●日時
 金曜日 11:00~12:15
 (16歳以上 一般男女)

●受講料
 全10回
 新規 8,300円
 継続 7,300円
 単発 1,100円

●持ち物
 ・運動ができる服装
 ・運動靴 (上履き)
 ・タオル
 ・水分 (お茶等)

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1 ④	2
3	4	5 休館	6	7	8 ⑤	9
10	11 休館	12	13	14	15 ⑥	16
17	18 休館	19	20	21	22	23
24	25 休館	26 休館	27	28	29 ⑦	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6 ⑧	7
8	9 休館	10	11	12	13 ⑨	14
15	16 休館	17	18	19	20 ⑩	21
22	23 休館	24	25	26	27	28 休館
29 休館	30 休館	31 休館				

ゆうちょ引き落とし日 10月1日(火)

変更・退会 9月16日(月)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター：0748-58-3173



スクール情報



HP